

国民体育大会の選手選考

一般財団法人滋賀陸上競技協会強化委員会

・第70回国民体育大会「2015紀ノ国わかやま国体」

<開催日>平成27年10月2日～6日 <会場>和歌山市、紀三井寺公園陸上競技場

*選考会（一般の選手は3回出場機会を設定、中学・高校の同一選考会を設定）

第1回	5/5 (火)	国体選手選考会	… 彦根
第2回 (少年の部)	6/4 (木)～6 (土)	高校春季総体	… 皇子山
第3回	7/11 (土)～12 (日)	滋賀県選手権	… 皇子山
第4回 (少年の部)	7/18 (火)～19 (水)	中学通信陸上	… 彦根
第5回 (少年の部)	7/25 (土)～26 (日)	中学夏季総体	… 皇子山
第6回	8/8 (土)	国体選手選考会	… 彦根

各大会は別紙要項による。

県選手権では少年B種目および規格の違う種目と選手権以外の国体種目を実施（第2・4・5回は設定なし）。

成年の競歩については10000mWの記録を参考に選考しますが、選考会は5000mWを実施します

*エントリーの規定

- ・監督2名、選手29名（男女各19名以内）エントリーできる。
- ・少年Aは高校2・3年生、少年Bは中3・高1生で少年共通は中3～高3。
- ・一人、リレーを除く2種目まで。
- ・リレーは成年、少年A、少年B各1名とあと1名は種別を問わない、合計8名までエントリーできる。
- ・成年女子10000m競歩・走高跳は少年Aの選手でもよい。但し、両種別のエントリーはできない。
- ・「ふるさと」出場を認める。

*選考について

- ① 別紙の候補記録を基に選考する。
- ② 選考会で上位の選手を選考する。
- ③ 来年度以降の強化も視野に選考する。
- ④ 4×100mRについても検討する。

*8/8(土)強化委員会にて選考し候補とする。

- 9(日)理事会にて正式決定とする。
 - ・7月の県選の後、明確な選手は内定し候補とする。
 - ・候補記録を超えた時点で国体の候補として、原則としてその種目を派遣する。
 - ・複数名超えた場合には選考会議で審議、30種目以上超えた場合は派遣する種目を検討する。
 - ・日本代表を選考する試合においては、国体選考の参考とする。
- 中高校生については顧問を通じて連絡する。

都道府県対抗男子駅伝・女子駅伝競走大会 選手選考

・第34回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 <開催日>平成28年1月17日 <開催地>京都市

・第21回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 <開催日>平成28年1月24日 <開催地>広島市

*エントリーの規定（エントリー以外でも交代は可能）

区間の配置は以下のとおり

	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区	9区
男子(48.0km)	7km高校	3km中学	8.5km一般	5km高校	8.5km高校	3km中学	13km一般		
女子(42.195km)	6km-高	4km-高	3km中学	4km-高	4.1075-高	4.0875-高	4km-高	3km中学	10km-高

中学生は2年・3年生で3名エントリーのうち2名出場。

男子 一般選手は「ふるさと」2名エントリーできるが、出場は1名のみ。

一般は3名、高校生は4名エントリー。

女子 高校生を3名以上出場、一般選手の「ふるさと」は2名までエントリー・出場可。

一般は7名まで、高校生は3～10名までエントリーできる。

【一般】

- ・各種駅伝の実績および男子10000m、女子5000mの記録により、強化候補選手を選考する。
- なお、県外でシーズンベストを出した選手は11月末までに記録証明を下記、駅伝担当へ送付すること（男女とも）。
- 〒526-0824 長浜市名越町600 長浜農業高校 澤 知寿
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会の強化対策（県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会

等)への参加により強化する。

- ・本大会登録選手については、強化候補選手から男子3名、女子4～6名を選考する。

【高校】

- ・強化候補選手は、本年度の公式大会および県内実施の記録会での実績(男子5000m、女子3000m)により、8月上旬までに概ね大会登録人数の1.5～2.0倍の人数を選考する。
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会および高体連陸上競技専門部の強化対策(県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等)への参加により強化する。
- ・また、本年9月以降の公式大会、県高校駅伝大会、近畿高校駅伝大会、記録会の実績により、強化候補選手を追加することもある。(県外の記録も含め12/5まで)
- ・本大会登録選手については、強化候補選手から男子4名、女子4～6名を選考する。

【中学】

- ・強化候補選手は、通信陸上8位入賞者(男子3000m、女子1500m)とする。
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会および中体連陸上競技専門部の強化対策(県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等)への参加により強化する。
- ・また、本年9月以降の公式大会、各ブロック駅伝大会、県中学駅伝大会、県内実施の記録会の実績により、強化候補選手を追加することもある。
- ・本大会登録選手については、強化候補選手から男子3名、女子3名を選考する。

強化合宿

8/22(土)～23(日) 希望が丘(国体強化)	滋賀県チームとしてのモチベーションを高め強化を図る。
8/22(土)～23(日) 希望が丘(駅伝強化)	中高生を中心に駅伝チームを構築していく。
9/12(土)～13(日) 希望が丘(国体強化)	国体に向けた強化合宿。
9/19(土)～20(日) 希望が丘(駅伝強化)	中学生を中心に駅伝チームを構築していく。
12/25(金)～27(日) 皇子山(女子駅伝強化)	女子駅伝に向けた強化、試走。
12/26(土)～27(日) 皇子山(男子駅伝強化)	男子駅伝に向けた強化。
1/4(月)～5(火) 皇子山(女子駅伝強化)	女子駅伝に向けた強化、試走。
1/16(土)～17(日) 皇子山(男子駅伝強化)	男子駅伝に向けた強化。
3/25(金)～28(月) 県外(高体連と協力)	高体連と協力しながら、シーズンに向けた技術練習。

国体強化・駅伝強化において練習会を実施する。

日程等については該当の選手に連絡する(上記はあくまでも予定)。

*選考された選手は公式試合等の特別な事情以外は上記合宿に参加しなければならない。

Tシャツ

*強化として県の代表となる選手に配布する。(一人1枚とする)

配布基準 ・県記録樹立者・県選手権者・国体選手・都道府県駅伝選手・強化指定選手

記録会

第1回	4/26(日) …	皇子山(リレーカーニバル同時開催)
第2回	5/24(日) …	皇子山
第3回	8/8(土) …	彦根(国体選考会同時開催)
第4回	9/27(日) …	布引
第5回	12/5(土) …	皇子山(長距離)

*一般の選手(大学・実業団等の陸協登録者)は陸協記録会高校の部に参加も可能。

この場合は高体連の強化部に事前に連絡をしてください。

担当: 大津商業高校 林 TEL 077-524-4284

年間を通しての強化対策

- ・シーズン前半においては中学、高校、大学、実業団の競技会を通して現状を把握する。
強化コーチと各所属監督・顧問との情報交換を図る。
- ・夏季～秋季においては国体を中心とした強化を図る。
- ・秋季～年明けにおいては都道府県駅伝に向けた強化。
- ・冬季においてはブロック別で練習会や合宿を計画する。
中高一貫指導に一般選手を加えより効果的な強化を図る。中学や高校の合宿にも協力する。
- ・2巡目国体に向けて、小中高が連携しジュニアの育成を図る。

強化指定競技者

A

主要全国大会3位入賞者

日本選手権、国民体育大会

学生：日本学生（インカレ）、高校：全国高校総体（インターハイ）、中学：全国中学総体

B

下記選考記録突破者

2015年度 強化指定競技者B 選考記録

	男 子			女 子			備考
	一般	高校	中学	一般	高校	中学	
100m	10"30	10"55	10"95	11"75	11"90	12"25	
200m	20"70	21"30	22"30	24"10	24"50	25"20	
400m	46"70	47"40	50"30	54"30	55"50		
800m	1'49"50	1'52"50	1'58"50	2'07"00	2'10"00	2'13"00	
1500m	3'45"00	3'51"50	4'04"00	4'19"00	4'22"00	4'29"00	
3000m			8'39"00		9'10"00	9'38"00	
5000m	13'40"00	14'10"00		15'35"00	16'00"00		
10000m	28'20"00	30'00"00		32'15"00			
ハーフ	1° 01'50"			1° 11'00"			
マラソン	2° 11'00"			2° 29'00"			
110mH	13"85	14"50					
110mJH			15"00				
110mMH			14"30				
100mH				13'60	14'00		
100mYH						14"50	
100mMH						14"30	
400mH	50"00	52"10		59"00	1'00"00		
3000mSC	8'50"00	9'05"00		10'20"00			
5000mW	20'20"00	21'10"00		23'00"00	23'50"00		
10000mW	41'30"00			48'00"00			
走高跳	2m16	2m08	1m90	1m75	1m71	1m64	
棒高跳	5m30	4m90	4m30	3m90	3m50	3m10	
走幅跳	7m70	7m40	6m80	6m10	5m90	5m65	
三段跳	15m90	15m20	13m70	12m70	11m90		
砲丸投	16m50	15m80	14m50	14m30	13m20	13m80	
	7.26kg	6kg	5kg	4kg	4kg	2.72kg	
円盤投	51m00	47m00	43m00	48m00	42m00	34m00	
	2kg	1.75kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg	
ハンマー投	63m00	60m00		55m00	47m00		
	7.26kg	6kg		4kg	4kg		
やり投	74m00	65m00		54m00	49m00		
四種競技			2600点			2700点	
七種競技				5100点	4800点		
八種競技		5400点					
十種競技	7300点						

ここ数年の10傑程度の記録を参考に設定。

上記記録は毎年12月、現状に合わせて見直していく。

C

上記A B 指定競技者に近く、強化委員会が特に指定した選手