

第1日目・7月9日(土)

(トラック)

順	開始時刻	種 目		組-着
1	9:30	女 4×100m	予	3-2+2
2	9:45	4×100m	予	5-1+3
3	10:10	十種 100m①		2組
4	10:20	七種 100mH①		1組
5	10:25	女 100mH	予	2-3+2
6	10:30	110mH	予	4-1+4
7	10:45	女 400m	予	2-3+2
8	10:55	400m	予	8-2+8
9	11:30	女 800m	予	3-2+2
10	11:45	800m	予	5-1+3
11	12:10	女 100m	予	7-3+3
12	12:35	100m	予	17-1+7
13	13:25	少女A 3000m	決	
14	13:35	少男B 3000m	決	
15	13:50	400m	準	3-2+2
16	14:05	女 100m	準	3-2+2
17	14:20	100m	準	3-2+2
18	14:30	少男B 100m	予	2-2+2
19	14:40	女 100mH	決	
20	14:45	110mH	決	
21	15:05	800m	決	
22	15:10	女 800m	決	
23	15:20	少女B 100m	決	
24	15:25	女 100m	決	
25	15:30	100m	決	
26	15:35	少男B 100m	決	
27	15:40	女 400m	決	
28	15:45	400m	決	
29	15:50	女 5000m		男1組と同時
30	15:50	5000m		3組タイムレース
31	16:50	七種 200m④		1組
32	16:55	女 4×100m	決	
33	17:00	4×100m	決	
34	17:05	十種 400m⑤		2組

(跳躍)

開始時刻	種 目	
10:00	女 走幅跳	決
11:00	棒高跳	決
12:00	十種 走幅跳②	
12:00	七種 走高跳②	
14:00	走幅跳	決
14:00	少B男 走幅跳	決
15:00	十種 走高跳④	

(投てき)

開始時刻	種 目	
10:00	砲丸投	決
10:00	少男B 砲丸投	決
10:00	少男A ハンマー投	決
10:00	ハンマー投	決
10:00	女 ハンマー投	決
13:30	女 やり投	決
13:30	十種 砲丸投③	
13:30	七種 砲丸投③	
15:00	女 砲丸投	決