

# 競 技 日 程

2019

第1日目 7月6日(土)

(トラック)

順	開始時刻	種 目	組一着	参加
1	9:20	女 4 x 100m	予 4-1+4	27
2	9:40	4 x 100m	予 4-1+4	30
3	10:00	十種 100m①	2組	15
4	10:10	七種 100mH①	2組	11
5	10:20	女 100mH	予 3-2+2	23
6	10:35	110mH	予 3-2+2	22
7	10:50	女 400m	予 4-1+4	29
8	11:00	400m	予 10-2+4	74
9	11:30	女 800m	予 4-1+4	35
10	11:45	800m	予 4-1+4	31
11	12:05	100m	予 23-1+9	180
12	13:00	女 100m	予 11-2+2	87
13	13:30	女 少A 3000m	決	10
14	13:45	少B 3000m	決	21
15	14:00	400m	準 3-2+2	
16	14:10	少B 100m	予 2-3+2	13
17	14:15	女 100m	準 3-2+2	
18	14:25	100m	準 4-1+4	
19	14:40	女 100mH	決	
20	14:45	女 少B 100mYH	決	
21	14:50	少共 110mJH	決	
22	14:55	110mH	決	
23	15:05	女 800m	決	
24	15:10	800m	決	
25	15:20	女 少B 100m	決	3
26		少B 100m	決	
27	15:25	女 100m	決	
28		100m	決	
29	15:35	女 400m	決	
30		400m	決	
31	15:45	男女 5000m	決 3組タイムレース	80+6
32	16:40	七種 200m④	2組	
33	16:50	女 4 x 100m	決	
34	16:55	4 x 100m	決	
35	17:00	十種 400m⑤	2組	

(跳躍)

開始時刻	種 目	参加
10:00	女 走幅跳	決 16
10:00	女 少B走幅跳	決 4
11:00	棒高跳	決 20
12:00	十種 走幅跳②	
12:00	七種 走高跳②	
14:00	走幅跳	決 40
14:00	少B 走幅跳	決 6
15:00	十種 走高跳④	

(投てき)

開始時刻	種 目	参加
10:00	少A ハンマー投	決 8
10:00	ハンマー投	決 11
10:00	女 ハンマー投	決 18
13:30	女 やり投	決 14
13:30	十種 砲丸投③	
13:30	七種 砲丸投③	
15:00	女 砲丸投	決 7
15:00	やり投	決 19

# 競 技 日 程

第2日目 7月7日(日)

2019

(トラック)

順	開始時刻	種 目		組一着	参加
1	9:20	十種 110mH⑥		2組	
2	9:30	女 4x400m	予	2-3+2	11
3	9:40	4x400m	予	2-3+2	15
4	9:55	女 1500m	予	2-6+4	49
5	10:15	1500m	予	4-3+4	95
6	10:50	女 400mH	予	3-2+2	20
7	11:05	400mH	予	5-1+3	38
8	11:30	5000mW	決		25
9	12:10	女 200m	予	8-2+8	59
10	12:30	200m	予	13-1+11	101
11	13:00	栄章・功労章・記録賞授与式			
12	13:30	女 5000mW	決		7
13	14:05	女 200m	準	3-2+2	
14	14:15	200m	準	3-2+2	
15	14:30	3000mSc	決		26
16	14:50	女 1500m	決		
17	15:00	1500m	決		
18	15:10	女 少B1500m	決		14
19	15:20	女 400mH	決		
20	15:25	400mH	決		
21	15:35	女 200m	決		
22		200m	決		
23	15:45	10000m	決		36
24	16:30	七種 800m⑦		2組	
25	16:40	十種 1500m⑩		1組	
26	16:50	女 4x400m	決		
27	17:00	4x400m	決		

(跳躍)

開始時刻	種 目		参加
10:00	走高跳	決	27
10:00	女 棒高跳	決	7
10:00	七種 走幅跳⑤		
11:30	女 三段跳	決	11
12:30	十種 棒高跳⑧		
13:30	女 走高跳	決	12
14:30	三段跳	決	23

(投てき)

開始時刻	種 目		参加
10:00	砲丸投	決	12
10:00	少B 砲丸投	決	10
10:00	女 円盤投	決	15
11:15	十種 円盤投⑦		
12:30	円盤投	決	12
12:30	少共 円盤投	決	18
14:30	七種 やり投⑥		
14:30	十種 やり投⑨		