

# 第1回 中学の部記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 平成30年5月5日(土)・6日(日) 10:00 競技開始
4. 場所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

| 種目          | 男子      | 女子      |
|-------------|---------|---------|
| 1年100m      | ] 共通で6名 | ] 共通で5名 |
| 2年100m      |         |         |
| 3年100m      |         |         |
| 200m        | 2名      | 2名      |
| 400m        | 2名      | -       |
| 800m        | 2名      | 3名      |
| 1年1500m     | ] 共通で3名 | ] 共通で4名 |
| 2・3年1500m   |         |         |
| 3000m       | 3名      | -       |
| 110mH、100mH | 2名      | 2名      |
| 走高跳         | 2名      | 2名      |
| 棒高跳         | 3名      | -       |
| 走幅跳         | 2名      | 2名      |
| 三段跳         | 2名      | -       |
| 砲丸投         | 2名      | 2名      |
| 円盤投         | 2名      | 2名      |
| 四種競技        | 2名      | 2名      |
| 4×100m      | 1チーム    | 1チーム    |

6. 競技日程 (予定)  
 競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00  
 1日目 5月5日(土)

| 時刻    | トラック               | 跳躍(高さ)        | 跳躍(距離)      | 投擲       |
|-------|--------------------|---------------|-------------|----------|
| 10:00 | 女四種100mH(3組-24)    | 男走高跳AB(19,19) |             | 女円盤投(45) |
| 10    | 女100mH(7組-53)      |               |             |          |
| 35    | 男四種110mH(3組-18)    | 男棒高跳(11)      |             |          |
| 45    | 男110mH(5組-35)      |               |             |          |
| 11:05 | 女3年100m(17組-135)   |               |             |          |
| 40    | 男3年100m(21組-167)   |               | 男四種砲丸投A(18) |          |
| 12:40 | 女1・2年100m(18組-143) | 女四種走高跳B(24)   | 男三段跳(38)    | 男円盤投(46) |
| 13:20 | 男1・2年100m(24組-192) |               | 女砲丸投A(50)   |          |
| 14:10 | 女1500m(5組-107)     |               |             |          |
| 55    | 男1500m(6組-145)     |               |             |          |
| 15:35 | 終了予定               |               |             |          |

2日目 5月6日(日)

| 時刻    | トラック           | 跳躍(高さ)        | 跳躍(距離)        | 投擲          |
|-------|----------------|---------------|---------------|-------------|
| 9:30  | 男3000m(4組-81)  | 男四種走高跳B(18)   | 女走幅跳AB(40,41) | 女四種砲丸投A(24) |
| 10:20 | 女200m(12組-91)  |               |               |             |
| 55    | 男200m(15組-116) |               |               |             |
| 11:40 | 女四種200m(4組-24) | 女走高跳AB(20,20) | 男砲丸投A(45)     |             |

| 時刻    | トラック           | 跳躍(高さ)        | 跳躍(距離) | 投擲 |
|-------|----------------|---------------|--------|----|
| 11:55 | 男400m(8組-63)   | 男走幅跳AB(49.51) |        |    |
| 12:30 | 男四種400m(3組-18) |               |        |    |
| 13:00 | 女800m(5組-102)  |               |        |    |
| 25    | 男800m(4組-81)   |               |        |    |
| 45    | 女4×100m(8組-61) |               |        |    |
| 14:20 | 男4×100m(8組-63) |               |        |    |
| 14:55 | 終了予定           |               |        |    |

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・ 指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に  
4月19日(木) 必着  
申し込み先: 〒521-0072 米原市顔戸233  
米原市立双葉中学校内 中野 一郎 宛  
TEL 0749-52-0059 FAX 0749-52-1310

9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
(2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。  
(3) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。  
(4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。  
(5) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

|   |   |
|---|---|
| 100m・200m・400m<br>100mH・110mH<br>4×100m | 1～6組……………競技開始15分前<br>7～12組……………競技開始時刻<br>13組以降……………競技開始15分後 |
| 800m・1500m・3000m                        | 1～3組……………競技開始15分前<br>4組以降……………競技開始時刻                        |
| フィールド種目                                 | 競技開始30分前  |

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。  
(7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。  
(8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。  
(9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。  
(10) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳……………A スタンド側、B トラック側  
走高跳、砲丸投…A 100mゴール側、B スタート側とする。  
(11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。  
(12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。  
(13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳……………練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
女子走高跳……………練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
男子四種走高跳……………練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
女子四種走高跳……………練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
男子棒高跳……………練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
(14) 男子砲丸投は5.0kgで行う。ただし、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。  
(15) 男子円盤投は1.5kgで行う。