

第5回 中学の部記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 平成30年9月16日(日) 9:00 競技開始
4. 場所 布引運動公園陸上競技場 (布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
100m	共通で2名	共通で3名
200m	1名	1名
400m	1名	-
800m	1名	2名
1年1500m	1名	
2年1500m	1名	2名(女子は共通)
3000m	1名	-
110mH、110mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	-
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	-
砲丸投	2名	2名
円盤投	-	-
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:15

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	男3000m(2組-40)			
25	女1500m(4組-75)		女走幅跳AB(50)	
55	男2年100m(10組-78)JO含む	男走高跳B(30) 男棒高跳(11)		
10:20	女2年100m(12組-94)JO含む			男砲丸投A(51)
50	男1年100m(9組-70)			
11:10	女1年100m(13組-104)		男走幅跳AB(59)	
45	男200m(9組-67)			
12:10	女200m(7組-52)	女走高跳B(33)		
30	男400m(7組-51)			
55	男800m(4組-58)			
13:15	女800m(6組-90)			
45	女100mH(6組-42)		男三段跳(23)	女砲丸投A(46)
14:05	女100mYH(1組-1)			
10	男110mH(5組-34)			
25	男110mJH(1組-1)			
30	男1年1500m(3組-61)			

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
50	男 2年1500m(3組-49)			
15:10	女 1年4×100m(5組-38)			
30	男 1年4×100m(7組-53)			
16:00	女 4×100m(7組-54)			
30	男 4×100m(8組-59)			
17:00	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績を参考)

7. 参加規定 (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
 (2) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
 (3) ジュニアオリンピックに出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。
8. 申し込み ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に
 9月7日(金) 必着
 申し込み先: 〒529-0341 長浜市湖北町速水1191
 長浜市立湖北中学校内 殿村 亜子 宛
 TEL 0749-78-1213 FAX 0749-78-1311
9. 注意事項 (1) 招集は以下を行う。

100m・200m・400m・100mH・110mH 4×100m	1～6組…競技開始15分前 7～12組…競技開始時刻 13組以降…競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組…競技開始15分前 4組以降…競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
 (3) フィールド種目は3回の試技とする。
 (4) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
 (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳…練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳…練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子棒高跳…練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
 (6) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
 (7) 今大会においては男女円盤投は実施しない。
 (8) その他は第1回中学記録会と同じ。