

# 第1回中学の部記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 平成28年5月3日(火)・4日(水) 10:00 競技開始
4. 場所 彦根陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
1年100m	] 共通で6名	] 共通で5名
2年100m		
3年100m		
200m	2名	2名
400m	2名	-
800m	2名	3名
1年1500m	] 共通で3名	] 共通で4名
2・3年1500m		
3000m	3名	-
110mH、100mH	2名	2名
走高跳	2名	2名
棒高跳	3名	-
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	-
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程 (予定)  
 競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00

1日目

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
10:00	女四種100mH(3組-18)	男走高跳AB(13,12)		女円盤投(58)
10	女100mH(8組-57)			
30	男四種110mH(2組-15)	男棒高跳(17)		
35	男110mH(6組-42)			
10:55	女3年100m(15組-113)			
11:30	男3年100m(22組-175)			男四種砲丸投B(15)
12:30	女1、2年100m(22組-172)	女四種走高跳B(18)	男三段跳(39)	男円盤投(36)
13:20	男1、2年100m(25組-206)			女砲丸投AB(29,29)
14:30	女1500m(5組-117)			
15:10	男1500m(5組-154)			
16:10	終了予定			

2日目

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
10:00	男3000m(4組-100)	男四種走高跳B(15)	女走幅跳AB	女四種砲丸投A(18)
55	女200m(13組-97)			
11:35	男200m(14組-106)			
12:25	女四種200m(3組-18)	女走高跳AB(22,22)		男砲丸投AB(27,27)
35	男400m(9組-67)		男走幅跳AB(48,48)	

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
13:05	男四種400m(2組-15)			
13:30	女800m(5組-101)			
55	男800m(4組-89)			
14:20	女4×100m(8組-60)			
15:00	男4×100m(9組-69)			
15:40	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)  
 8. 申し込み ・ 指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に  
 4月21日(木) 必着

申し込み先: 〒525-0029 草津市下笠町110  
 松原中学校内 東 周史 宛  
 TEL 077-568-0246 FAX 077-568-3479

9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
 (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。  
 (3) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
 100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。  
 (4) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。  
 (5) 招集時刻は、下記の通りとする。  
 (腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。  
 (7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。  
 (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。  
 (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。  
 (10) フィールド種目A・Bピットは、  
 走幅跳……………A スタンド側、B トラック側  
 走高跳、砲丸投…A 100mゴール側、B スタート側とする。  
 (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。  
 (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。  
 (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳……………練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
 女子走高跳……………練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
 男子四種走高跳…練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
 女子四種走高跳…練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
 男子棒高跳……………練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
 (14) 男子砲丸投は5.0kgで行う。ただし、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。  
 (15) 男子円盤投は1.5kgで行う。