

第2回中学の部録会兼混成競技全国大会予選会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 平成28年6月11日(土) 9:30 競技開始
4. 場所 彦根陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
1年100m	○	○
2年100m	○	○
3年100m	○	○
200m	○	○
400m	○	-
800m	○	○
1年1500m	○ (無条件で1名出場可)	○ (無条件で1名出場可)
2・3年1500m	○	○
3000m	○	-
110mH、100mH	○	○
走高跳	○	○
棒高跳	○	-
走幅跳	○	○
三段跳	○	-
砲丸投	○	○
円盤投	○	○
四種競技	○ (無条件で2名出場可)	○ (無条件で2名出場可)
低学年4×100m	1 (無条件で出場可)	1 (無条件で出場可)
共通4×100m	1 (夏季標準突破で出場可)	1 (夏季標準突破で出場可)

※○印は夏季総体標準記録突破者は何名でも出場可。

6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH(4組-29)			男円盤投(13) 女円盤投(16)
45	女100mH(3組-23)	男棒高跳(9)	女走幅跳(16)	男砲丸投(14) A
55	男四種110mH(2組-15)			
10:00	男110mH(2組-15)	女走高跳(19) B		
10	男3000m(2組-28)	10:20女四種走高跳(29) A		
40	男3年100m(7組-50)			男四種砲丸投(15) A
55	女3年100m(7組-54)			
11:15	男2年100m(5組-40)			
25	女2年100m(7組-52)		男走幅跳(19)	
40	男1年100m(2組-16+小6)			
45	女1年100m(2組-14+小6)	男四種走高跳(15) A		
50	男800m(2組-13)			

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
12:00	女 800m(3組-20)	男走高跳(7) B		12:20女四種砲丸投(29) A
13:00	男200m(4組-30)			
15	女200m(4組-27)		男三段跳(22)	
30	男400m(3組-19)			
45	男1年1500m(2組-26)			
14:00	男2,3年生1500m(2組-24)			女砲丸投(11) A
15	女1年1500m(2組-23)			
30	女2,3年1500m(2組-28)			
45	女四種200m(4組-29)			
15:00	男四種400m(2組-15)			
10	女低4×100m(5組-33)			
30	男低4×100m(4組-32)			
45	女4×100m(3組-24)			
16:00	男4×100m(4組-26)			
16:15	終了予定			

7. 参加規定
- ・夏季総体の標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破していれば何名でも出場可とする。ただし、リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
 - ・四種競技については標準記録を突破していなくても各校2名以内出場可とする。ただし、四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。(リレーはこの限りではない)
 - ・低学年4×100mについては標準記録を突破していなくても出場可とする。
 - ・1人2種目以内。(リレーは除く。)
8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に6月2日(木) 必着
- 申し込み先：〒525-0029 草津市下笠町110
松原中学校内 東 周史 宛
TEL 077-568-0246 FAX 077-568-3479
9. 注意事項 (1) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
- 男子走高跳…練習 1m45cm 試合 1m50 以下 5cmきざみで 1m70 から 3cmきざみ
女子走高跳…練習 1m20cm 試合 1m25 以下 5cmきざみで 1m45 から 3cmきざみ
男子四種走高跳…
練習 1m40cm 試合 1m45 以下 5cmきざみで 1m70 から 3cmきざみ
女子四種走高跳…
練習 1m15cm 試合 1m20 以下 5cmきざみで 1m45 から 3cmきざみ
棒高跳…練習 2m20cm 試合 2m30 以下 10cmきざみ
- (2) その他は第1回中学記録会に同じ。