

第3回中学の部記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 平成 28 年 7 月 2 日(土) 9 : 30 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	-
800m	2名以内	2名以内
1500m	3名以内	2名以内
3000m	2名以内	-
110mH、100mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	-
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	-
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内

6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 8 : 10 全体打ち合わせ 8 : 30 補助員の招集 8 : 30

時刻	トラック	跳躍 (高さ)	跳躍 (距離)	投擲
9 : 30	男3000m(1組-30)	女走高跳(28) B	女走幅跳(35) AB	女円盤投(44)
:45	男1年1500m(2組-42)			男砲丸投(27)
10 : 00	男2,3年1500m(3組-79)	男棒高跳(7)		
:25	女1500m(3組-72)			
:50	男1年100m(7組-49)			
11 : 10	女1年100m(6組-62)		男走幅跳(43) AB	
:35	男2年100m(6組-50)			
:50	女2年100m(6組-45)			
12 : 05	男3年100m(8組-57)			
:25	女3年100m(5組-41)			女砲丸投(35)
13 : 00	男110mH(3組-20)	男走高跳(25) B		男円盤投(27)
:15	女100mH(6組-41)			
:35	男200m(10組-79)		男三段跳(21)	

時刻	トラック	跳躍（高さ）	跳躍（距離）	投擲
14：05	女200m(9組-69)			
：30	男400m(4組-31)			
：40	男800m(3組-62)			
：55	女800m(3組-66)			
15：10	終了予定			

（組数、人数は昨年度の実績から）

7. 参加規定 ・個人種目で通信陸上にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。
 ・1人1種目。
8. 申し込み ・指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に
 6月23日（木）必着
 申し込み先：〒525-0029 草津市下笠町110
 松原中学校内 東 周史 宛
 TEL 077-568-0246 FAX 077-568-3479
9. 注意事項 (1) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m・200m・400m・100mH・110mH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (5) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (6) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳…練習1m35cm 試合1m40以下 5cmきざみ
 女子走高跳…練習1m15cm 試合1m20以下 5cmきざみ
 男子棒高跳…練習2m10cm 試合2m20以下 10cmきざみ
- (7) その他は第1回中学記録会に同じ。