

第5回中学の部記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 平成28年9月22日(木) 9:30 競技開始
4. 場所 彦根陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
100m	共通で2名	共通で3名
200m	1名	1名
400m	1名	-
800m	1名	2名
1年1500m	1名	-
2年1500m	1名	2名(女子は共通)
3000m	1名	-
110mH、100mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	-
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	-
砲丸投	2名	2名
円盤投	1名	1名
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	男3000m(2組-42)			
25	女1500m(5組-81)		女走幅跳(52) AB	男円盤投(28)
10:05	男共通100m(JO)(1組-7) 男2、3年100m(9組-66)	男走高跳(26) B 男棒高跳(12)		
30	女共通100m(JO)(1組-7) 女2、3年100m(9組-70)			
50	男1年100m(9組-68)			
	女1年100m(13組-99)	男棒高跳(10)	男走幅跳(58) AB	
11:10	女1年100m(14組-106)		男走幅跳(57) AB	
15				男砲丸投(53) AB
45	男200m(9組-67)			女円盤投(31)
12:05	女200m(7組-56)	女走高跳(42) B		
30	男400m(7組-52)			
55	男800m(3組-57)			

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
13:10	女800m(5組-82)			
35	女100mH(6組-43)		男三段跳(28)	女砲丸投(56) AB
55	女100m YH(1組-1)			
14:05	男110mH(5組-35)			
20	男110mJH(1組-1)			
14:30	男1年1500m(3組-54)			
55	男2年1500m(3組-49)			
15:15	女1年4×100m(5組-37)			
35	男1年4×100m(6組-44)			
16:00	女4×100m(7組-54)			
16:30	男4×100m(8組-62)			
17:10	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績を参考)

7. 参加規定 (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
(2) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
(3) ジュニアオリンピックに出場する3年生は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。
8. 申し込み ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に
9月8日(木) 必着
申し込み先: 〒528-3301 甲賀市甲南町寺庄841
甲南中学校内 松尾 圭三 宛
TEL 0748-86-2154 FAX 0748-86-7831
9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m・200m・400m・100mH・110mH 4×100m	1～6組…競技開始15分前 7～12組…競技開始時刻 13組以降…競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組…競技開始15分前 4組以降…競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
(3) フィールド種目は3回の試技とする。
(4) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
(5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳…練習1m35cm 試合1m40以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳…練習1m15cm 試合1m20以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳…練習2m10cm 試合2m20以下10cmきざみ
(6) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
(7) その他は第1回中学記録会と同じ。