

第1回 中学の部記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2020年5月4日(月)・5日(火) 10:00 競技開始
4. 場所 甲賀市水口スポーツの森陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
1年100m	□ 共通で7名	□ 共通で6名
2年100m		
3年100m		
200m	2名	2名
400m	2名	-
800m	2名	3名
1年1500m	□ 共通で3名	□ 共通で4名
2・3年1500m		
3000m	3名	-
110mH、110mH	2名	2名
走高跳	2名	2名
棒高跳	2名	-
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	-
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程 (予定)

1日目 5月4日(月)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
10:00	女四種100mH(3組-19)	男走高跳(28)B		女円盤投(39)
10:10	女100mH(6組-41)			
10:35	男四種110mH(2組-11)	男棒高跳(7)		
10:40	男110mH(5組-36)			
11:00	女3年100m(18組-138)			
11:45	男3年100m(23組-185)			男四種砲丸投A(11)
12:40	女1、2年100m(18組-142)	女四種走高跳B(19)	男三段跳AB(15,15)	男円盤投(47)
13:25	男1、2年100m(24組-187)			女砲丸投A(52)
14:30	女1500m(4組-89)			
15:00	男1500m(8組-172)			
15:50	終了予定			

2日目 5月5日(火)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(3組-83)	男四種走高跳B(11)	女走幅跳AB(39,40)	女四種砲丸投A(19)
10:15	女200m(12組-94)			
10:45	男200m(16組-125)			
11:25	女四種200m(3組-19)	女走高跳AB(20,16)		男砲丸投A(47)
11:40	男400m(8組-63)		男走幅跳AB(44,44)	
12:15	男四種400m(2組-11)			

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
12:35	女800m(4組-87)			
12:55	男800m(4組-90)			
13:15	女4×100m(7組-54)			
13:45	男4×100m(8組-61)			
14:20	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
 8. 申し込み ・ 指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に
 4月23日(木) 必着
 申し込み先: 〒520-2412 野洲市六条377

野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛
 TEL 077-589-2036 FAX 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
 (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
 (3) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
 100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
 (4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
 (5) 招集時刻は、下記の通りとする。
 (腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	1~10組……………競技開始 15 分前 11~20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始 15 分後
200m・400m・100mH・110mH 4×100m	1~6組……………競技開始 15 分前 7~12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始 15 分後
800m・1500m・3000m	1~3組……………競技開始 15 分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始 30 分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
 (7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
 (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
 (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
 (10) フィールド種目A・Bピットは、
 走幅跳……………A スタンド側、B トラック側
 走高跳、砲丸投…A 100mゴール側、B スタート側とする。
 (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
 (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)12:00までに、本部記録席に提出すること。
 (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳……………練習 1m40 試合 1m45 以下5cm刻みとする。
 女子走高跳……………練習 1m15 試合 1m20 以下5cm刻みとする。
 男子四種走高跳……………練習 1m35 試合 1m40 以下5cm刻みとする。
 女子四種走高跳……………練習 1m10 試合 1m15 以下5cm刻みとする。
 男子棒高跳……………練習 2m10 試合 2m20 以下10cm刻みとする。
 (14) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
 女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
 男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う