

第2回 中学の部録会兼混成競技全国大会予選会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2020年6月20日(土) 9:30 競技開始
4. 場所 布引運動公園陸上競技場 (布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
1年 100m	○	○
2年 100m	○	○
3年 100m	○	○
200m	○	○
400m	○	-
1年 800m	-	○ (無条件で1名出場可)
2・3年 800m	-	○
共通 800m	○	-
1年 1500m	○ (無条件で1名出場可)	-
2・3年 1500m	○	-
共通 1500m	-	○
3000m	○	-
110mH、110mH	○	○
走高跳	○	○
棒高跳	○	-
走幅跳	○	○
三段跳	○	-
砲丸投	○	○
円盤投	○	○
四種競技	○ (無条件で2名出場可)	○ (無条件で2名出場可)
低学年 4 × 100m	1 (無条件で1チーム出場可)	1 (無条件で1チーム出場可)
共通 4 × 100m	1 (夏季標準突破で出場可)	1 (夏季標準突破で出場可)

※○印は夏季総体標準記録突破者は何名でも出場可。

6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種 100mH (3組 -24)			男円盤投 (17) 女円盤投 (11)
9:40	女 100mH (3組 -19)	男棒高跳 (6)	男走幅跳 (22)	男砲丸投 (10) A
9:55	男四種 110mH (2組 -10)			
10:00	男 110mH (2組 -13)	女走高跳 B (18)		
10:15	男 3000m (1組 -26)	女四種走高跳 B (24)		
10:35	男 3年 100m (9組 -74)			男四種砲丸投 A (10)
10:50	女 3年 100m (7組 -61)			
11:00	男 2年 100m (7組 -55)			
11:10	女 2年 100m (5組 -45)		女走幅跳 (16)	
11:20	男 1年 100m (3組 -15+小7)			
11:25	女 1年 100m (3組 -12+小8)			
11:35	男 800m (2組 -14)	男走高跳 B (10)		

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
11:45	女2・3年 800m(3組-19)	男四種走高跳B(10)		
12:00	女1年 800m(2組-33+小4)			女四種砲丸投A(24)
12:30	男 200m(6組-47)			
12:45	女 200m(3組-24)		男三段跳(13)	
13:00	男 400m(2組-17)			
13:15	男1年 1500m(2組-28+小5)			
13:30	男2・3年 1500m(1組-22)			女砲丸投A(12)
13:35	女 1500m(1組-25)			
13:50	女四種 200m(3組-24)			
14:05	女低4×100m(4組-31+小1)			
14:20	男四種 400m(2組-10)			
14:30	男低4×100m(5組-35+小1)			
14:50	女4×100m(4組-31)			
15:05	男4×100m(5組-36)			
15:25	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・夏季総体の標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破していれば何名でも出場可とする。ただし、リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
 - ・四種競技については標準記録を突破していなくても各校2名以内出場可とする。ただし、四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。(リレーはこの限りではない。)
 - ・低学年4×100mについては標準記録を突破していなくても出場可とする。
 - ・1人2種目以内。(リレーは除く。)

8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に6月11日(木)必着

申し込み先: 〒520-2412 野洲市六条 377

野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛

TEL 077-589-2036 FAX 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 招集は、以下を行う。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
200m・400m・100mH・110mH 4×100m	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始 30分前

- (2) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳…練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ

女子走高跳…練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ

男子四種走高跳…練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ

女子四種走高跳…練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ

棒高跳…練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ

- (3) その他は第1回中学記録会に同じ。