

第3回 中学の部記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2020年7月4日(土) 9:30 競技開始
4. 場所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	-
800m	2名以内	2名以内
1500m	3名以内	2名以内
3000m	2名以内	-
110mH、110mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	-
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	-
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内

6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(2組-40)	女走高跳B(30)	女走幅跳A B(36)	女円盤投(37)
10:00	男1年1500m(2組-42)			男砲丸投A(30)
10:15	男2・3年1500m(4組-95)	男棒高跳(1)		
10:40	女1500m(2組-47)			
10:55	男800m(3組-65)			
11:10	女1年800m(2組-34)			
11:20	女2・3年800m(2組-44)		男走幅跳A B(45)	
11:30	男400m(4組-32)			
11:50	男200m(11組-84)			
12:15	女200m(8組-59)			
12:40	男110mH(2組-13)			女砲丸投A(37)
12:50	女100mH(4組-28)	男走高跳B(15)		男円盤投(34)
13:05	男1年100m(9組-66)			
13:20	女1年100m(8組-60)		男三段跳(18)	
13:35	男2年100m(7組-51)			
13:45	女2年100m(6組-42)			
13:55	男3年100m(8組-59)			

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
14:10	女3年100m(6組-48)			
14:20	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・個人種目で通信陸上にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。
ただし、1年女子800mは除く。
・1人1種目。
8. 申し込み ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に
6月25日(木)必着
申し込み先: 〒520-2412 野洲市六条377
野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛
TEL 077-589-2036 FAX 077-589-4978
9. 注意事項 (1) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
200m・400m・100mH・110mH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (5) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (6) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳…練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳…練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳…練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (7) その他は第1回中学記録会に同じ。