

# 第 71 回県民体育大会競技日程

大津市皇子山運動公園陸上競技場

## トラック

順	開始時刻	種 目	予決	組 - 着
1	10 : 00	400m	予	2-2+4
2	10 : 15	女 30 歳以上 3000m	決	
		女 29 歳以下 3000m	決	
3	35	小学生 4 × 100m		
4	55	800m	予	2-2+4
5	11 : 10	女 30 歳以上 100m	予	2-1+6
6	20	女 29 歳以下 100m	予	2-1+6
7	30	50 歳以上 100m	予	2-1+6
8	40	40 歳以上 100m	予	2-1+6
9	50	30 歳以上 100m	予	2-1+6
10	12 : 00	29 歳以下 100m	予	3-1+5
11	12 : 20	小学生男 100m		
12	13 : 00	小学生女 100m		
13	13 : 30	400m	決	
14	40	女 30 歳以上 100m	決	
15	45	女 29 歳以下 100m	決	
16	50	50 歳以上 100m	決	
17	55	40 歳以上 100m	決	
18	14 : 00	30 歳以上 100m	決	
19	05	29 歳以下 100m	決	
20	15	800m	決	
21	25	40 歳以上 5000m	決	
22	55	39 歳以下 5000m	決	
23	15 : 25	女 4 × 100m	決	
24	35	年齢別 4 × 100m	決	
25	40	4 × 100m	決	

## 跳躍

開始時刻	種 目	予決
10 : 00	走幅跳	決
10 : 00	女 走高跳	決
11 : 30	小学生 走幅跳	
11 : 30	走高跳	決
13 : 00	女 走幅跳	決
13 : 30	小学生 走高跳	
14 : 20	三段跳	決

## バーの上げ方

### 男子走高跳（練習 1m55）

1m60 - 1m65 - 1m71 -

1m75 - 1m78 - 1m81 -

### 女子走高跳（練習 1m25）

1m30 - 1m35 - 1m40 -

1m43 - 1m46 - 1m49 -

## 投てき

開始時刻	種 目	予決
10 : 00	39 歳以下 砲丸投	決
11 : 00	女 30 歳以上 砲丸投	決
	女 29 歳以下 砲丸投	決
12 : 00	円盤投	決
13 : 30	50 歳以上 砲丸投	決
13 : 30	女 円盤投	決
14 : 30	40 歳以上 砲丸投	決