

強化指定競技者

A

主要全国大会3位入賞者

日本選手権、国民体育大会

学生：日本学生（インカレ）、高校：全国高校総体（インターハイ）、中学：全国中学総体

B

下記選考記録突破者

2026年度 強化指定競技者B 選考記録

	男子			女子			備考
	一般	高校	中学	一般	高校	中学	
100m	10"20	10"50	10"80	11"65	11"90	12"10	
200m	20"70	21"20	22"05	24"00	24"35	25"10	
400m	46"25	47"45	50"30	54"30	55"30		
800m	1'48"00	1'51"00	1'56"50	2'06"50	2'09"00	2'13"00	
1500m	3'41"00	3'48"50	4'01"50	4'18"00	4'22"00	4'30"00	
3000m			8'39"00		9'18"00	9'45"00	
5000m	13'30"00	14'00"00		15'35"00	16'20"00		
10000m	28'00"00	30'00"00		32'15"00			
ハーフ	1° 01'50"			1° 11'00"			
マラソン	2° 11'00"			2° 29'00"			
110mH	13"55	14"20					
110mJH		13"85	14"60				
110mYH			14"15				
100mH				13"20	13"85		
100mYH						14"20	
100mMH						14"00	
400mH	49"50	51"80		58"50	1'00"50		
3000mSC	8'40"00	9'05"00		10'30"00	11'00"00		
5000mW	20'00"00	20'50"00		23'00"00	24'00"00		
10000mW	40'00"00			47'30"00			
走高跳	2m18	2m05	1m91	1m75	1m71	1m63	
棒高跳	5m30	4m90	4m20	4m05	3m60	3m20	
走幅跳	7m85	7m35	6m80	6m15	5m90	5m55	
三段跳	15m85	14m90	13m50	12m70	12m20	11m30	
砲丸投	17m15	15m50	14m50	14m50	13m00	13m50	
	7.26kg	6kg	5kg	4kg	4kg	2.72kg	
円盤投	53m00	47m00	40m00	48m00	40m00	34m00	
	2kg	1.75kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg	
ハンマー投	65m00	60m00		57m00	49m00		
	7.26kg	6kg		4kg	4kg		
やり投	75m00	65m00		55m00	48m00		
四種競技			2650点			2750点	
七種競技				5100点	4700点		
八種競技		5500点					
十種競技	7100点						

ここ数年の10傑程度の記録を参考に設定。

上記記録は毎年12月、現状に合わせて見直していく。

C

上記AB指定競技者に近く、強化委員会が特に指定した選手