

## 第5回 中学の部記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2020年9月21日(月) 9:00 競技開始
4. 場所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
100m	共通で2名	共通で3名
200m	1名	1名
400m	1名	-
800m	1名	2名
1年1500m	1名	
2年1500m	1名	2名(女子は共通)
3000m	1名	-
110mH、110mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	-
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	-
砲丸投	2名	2名
円盤投	1名	1名
1年 4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

### 6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	男3000m(2組-38)			
9:30	女1500m(3組-59)	男走高跳B(22)	男走幅跳AB(40)	女円盤投(27)
9:55	男2年100m(9組-76)JO含む	男棒高跳(2)		
10:10	女2年100m(10組-90)JO含む			男砲丸投A(43)
10:25	男1年100m(7組-61)			
10:40	女1年100m(10組-87)			
11:00	男200m(7組-61)			
11:15	女200m(7組-56)			
11:35	男400m(5組-45)	女走高跳B(36)		男円盤投(30)
11:55	男800m(3組-52)			
12:10	女800m(5組-84)		女走幅跳AB(51)	
12:40	女100mH(5組-40)			
12:55	女100mYH(1組-1)			女砲丸投A(46)
13:00	男110mH(3組-25)			
13:15	男110mJH(1組-1)			
13:25	男1年1500m(3組-53)			
13:50	男2年1500m(3組-52)		男三段跳(19)	

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
14:25	女1年4×100m(5組-38)			
14:45	男1年4×100m(6組-46)			
15:10	女4×100m(6組-49)			
15:35	男4×100m(6組-52)			
16:00	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績を参考)

7. 参加規定 (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
- (2) 1, 2年生に限る。(ただし、ジュニアオリンピックに出場する選手は当該の個人種目への参加を認める。また、リレーに関わる選手は代表監督の指示により、個人種目以外の種目にも参加することができる。)
- (3) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
- (4) ジュニアオリンピックに出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。
8. 申し込み ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に9月10日(木) 必着
- 申し込み先: 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900  
甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛  
TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015
9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組……競技開始 15 分前 11～20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始 15 分後
200m・400m・100mH・110mH 4×100m	1～6組……競技開始 15 分前 7～12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始時刻
800m・1500m・3000m	1～3組……競技開始 15 分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始 30 分前

- (2) 800m,3000m においては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセクションラインを設ける場合もある。
- (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳…練習 1 m35cm 試合 1 m40 以下 5 cmきざみで 1 m70 から 3 cmきざみ  
女子走高跳…練習 1 m15cm 試合 1 m20 以下 5 cmきざみで 1 m45 から 3 cmきざみ  
男子棒高跳…練習 2 m10cm 試合 2 m20 以下 10cmきざみ
- (6) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9 m00 とする。
- (7) その他は第1回中学記録会と同じ。