

## 第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2022年5月3日(火)・4日(水) 10:00 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	7名	6名
145m	1名	1名
200m	2名	2名
400m	2名	=====
800m	2名	2名
1000m	1名	1名
1500m	3名	4名
3000m	3名	=====
110mH、100mH	2名	2名
走高跳	2名	2名
棒高跳	2名	1名
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	1名
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

### 6. 競技日程(予定)

1日目 5月3日(火)

競技役員主任打ち合わせ 8:10      全体打ち合わせ 8:30      補助員の招集 9:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(2組-)	男走高跳B		女砲丸投A
10:10	女100mH(5組-)			男円盤投
10:30	男四種110mH(1組-)	男女棒高跳		
10:35	男110mH(4組-)			
11:00	女100m(32組-)			
12:15	男100m(43組-)			男四種砲丸投A
12:40		女四種走高跳B	男女三段跳AB	女円盤投
13:45	女1500m(5組-)			
14:20	男1500m(9組-)			
15:30	終了予定			

2日目 5月4日(水)

競技役員主任打ち合わせ 8:00      全体打ち合わせ 8:15      補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	女145m(6組-)	男四種走高跳B	女走幅跳AB	女四種砲丸投A
9:40	男145m(6組-)			
10:00	男3000m(3組-)			
10:45	女1000m(5組-)			
11:10	男1000m(5組-)			
11:35	女200m(9組-)			
11:55	男200m(12組-)	女走高跳AB	男走幅跳AB	男砲丸投A

12:25	女四種200m (2組-)			
12:40	男400m (6組-)			
13:05	男四種400m (1組-)			
13:10	女800m (5組-)			
13:35	男800m (4組-)			
14:05	女4×100m (7組-)			
14:35	男4×100m (8組-)			
15:10	終了予定			

(組数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・ 4月20日 (水) までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を4月22日 (金) までに下記の申し込み先へ必着とする。  
 申し込み先: 〒522-0033 彦根市芹川町443番地  
 彦根市立東中学校内 山林 聡 宛  
 TEL 0749-22-1006 FAX 0749-26-6174
9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
 (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。  
 (3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
 100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。  
 (4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。  
 (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組.....競技開始15分前 11~20組.....競技開始時刻 21~30組.....競技開始15分後 31~40組.....競技開始30分後 41組以降.....競技開始45分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1~6組.....競技開始15分前 7~12組.....競技開始時刻 13組以降.....競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組.....競技開始15分前 4組以降.....競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階のグループスタートにすることもある。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。
- (9) 踏切板から砂場までの距離は、男子三段跳は10m00、女子三段跳は9m00とする。
- (10) フィールド種目A・Bピットは、  
 走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、  
 走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (11) レース状況により競技時刻の変更がある。アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を1部、本部記録席に提出すること。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳・・・・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
 女子走高跳・・・・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
 男子四種走高跳・・・・練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
 女子四種走高跳・・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
 男子棒高跳・・・・・・練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
 女子棒高跳・・・・・・練習1m60 試合1m80 以下10cm刻みとする。
- (14) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。  
 女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。  
 男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。