

第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2023年5月3日(水)・4日(木) 10:00 競技開始
4. 場 所 彦根総合スポーツ公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	7名	6名
145m	1名	1名
200m	2名	2名
400m	2名	=====
800m	2名	2名
1000m	1名	1名
1500m	3名	4名
3000m	3名	=====
110mH、100mH	2名	2名
走高跳	2名	2名
棒高跳	2名	2名
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	2名
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程 (予定)

1日目 5月3日(水)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(2組-12)	男走高跳B(37)		女砲丸投A(35)
10:10	女100mH(5組-39)			男円盤投(39)
10:30	男四種110mH(2組-11)	男女棒高跳(2,1)		
10:35	男110mH(5組-40)			
11:00	女100m(33組-295)			
12:15	男100m(44組-394)			男四種砲丸投A(11)
12:40		女四種走高跳B(12)	男女三段跳A(21,0)	女円盤投(34)
14:00	女1500m(3組-64)			
14:20	男1500m(7組-140)			
15:15	終了予定			

2日目 5月4日(木)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	女145m(3組-25)	男四種走高跳B(11)	女走幅跳AB(38,38)	女四種砲丸投A(12)
9:35	男145m(2組-18)			
9:50	男3000m(3組-68)			
10:35	女1000m(1組-12)			
10:40	男1000m(2組-21)			
11:00	女200m(8組-67)			
11:15	男200m(11組-92)	女走高跳AB(29)		男砲丸投A(42)

11:40	女四種200m (2組-12)		男走幅跳AB(41,41)	
11:55	男400m (6組-56)			
12:25	男四種400m(2組-11)			
13:00	女800m (5組-83)			
13:25	男800m (4組-84)			
14:00	女4×100m (6組-53)			
14:30	男4×100m (7組-59)			
15:10	終了予定			

(組数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・日本陸連(JAAF)でエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を4月20日(木)までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先: 〒526-0244 長浜市内保町627

長浜市立浅井中学校内 笹原 寛太 宛

TEL 0749-74-0013 FAX 0749-74-8070

9. 注意事項 (1) 腰ナンバー標識を右腰やや後方につけること。
(2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
(3) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
(4) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組.....競技開始15分前
	11~20組.....競技開始時刻
	21~30組.....競技開始15分後
	31~40組.....競技開始30分後
	41組以降.....競技開始45分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1~6組.....競技開始15分前
	7~12組.....競技開始時刻
	13組以降.....競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組.....競技開始15分前
	4組以降.....競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
(6) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階のグループスタートにすることもある。
(7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
(8) 踏切板から砂場までの距離は、男子三段跳は10m00、女子三段跳は9m00とする。
(9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
(10) レース状況により競技時刻の変更がある。アナウンスの指示に従うこと。
(11) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を1部、本部記録席に提出すること。
(12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。
女子走高跳・・・・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳・・・・・・練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳・・・・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳・・・・・・練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。
女子棒高跳・・・・・・練習1m60 試合1m80 以下10cm刻みとする。
(13) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。