

第 2 回 中学記録会兼混成競技全国大会予選会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2023年6月17日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 彦根総合スポーツ公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	○	○
145m	○(無条件で1名出場可)	○(無条件で1名出場可)
200m	○	○
400m	○	=====
1年800m	=====	○(無条件で1名出場可)
2・3年800m	=====	○
共通800m	○	=====
1000m	○(無条件で1名出場可)	○(無条件で1名出場可)
1年1500m	○(無条件で1名出場可)	=====
2・3年1500m	○	=====
共通1500m	=====	○
3000m	○	=====
110mH、100mH	○	○
走高跳	○	○
棒高跳	○	○(無条件で1名出場可)
走幅跳	○	○
三段跳	○	○(無条件で1名出場可)
砲丸投	○	○
円盤投	○	○
四種競技	○(無条件で2名出場可)	○(無条件で2名出場可)
低学年4×100m	1(無条件で1チーム出場可)	1(無条件で1チーム出場可)
共通4×100m	1(夏季標準突破で出場可)	1(夏季標準突破で出場可)

※○印については、夏季総体標準記録突破者は何名でも出場可。

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	女四種100mH(2組-18)	女走高跳B(9)		男女円盤投(17,11)
9:35	女100mH(2組-13)	男女棒高跳(1,2)	男走幅跳(14)	男砲丸投A(14)
9:50	男四種110mH(2組-15)			
9:55	男110mH(3組-22)			
10:15	男3000m(1組-23)			
10:30	男1000m(2組-21)	女四種走高跳B(17)		
10:40	女1000m(1組-13)			男四種砲丸投A(15)
11:00	男100m(18組-158)		男女三段跳(10,3)	
11:35	女100m(13組-113)			
12:20	男800m(2組-17)	男四種走高跳B(15)		女四種砲丸投A(17)
12:30	女2,3年800m(1組-10)			
12:35	女1年800m(4組-31)			
13:00	男200m(5組-38)		女走幅跳(15)	
13:10	女200m(3組-24)			
13:25	男145m(3組-23)			

13:30	女145m(2組-15)	男走高跳B(8)		女砲丸投A(9)
13:50	男400m(2組-16)			
14:00	男1年1500m(2組-28)			
14:15	男2,3年1500m(1組-24)			
14:20	女1500m(1組-10)			
14:35	女四種200m(2組-17)			
14:45	男四種400m(2組-15)			
15:00	女低4×100m(3組-26)			
15:15	男低4×100m(4組-28)			
15:30	女4×100m(4組-30)			
15:45	男4×100m(5組-37)			
16:05	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・夏季総体の標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破していれば、何名でも出場可とする。ただし、リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
 - ・四種競技については標準記録を突破していなくても各校2名以内出場可とする。
(ただし、四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。)
 - ・145m、1000m、低学年4×100m、男子1年1500m、女子1年800m、女子棒高跳、女子三段跳については標準記録を突破していなくても出場可とする。
 - ・1人2種目以内(リレーは除く)。
8. 申し込み
- ・日本陸連(JAAF)でエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を6月7日(水)までに下記の申し込み先へ必着とする。

また、日本陸連(JAAF)でエントリーを行っていない大会の記録の場合は、必ず記録が証明できるもの(記録一覧や決勝一覧にマーカーをしたもの)を同封すること。

申し込み先： 〒526-0244 長浜市内保町627
長浜市立浅井中学校内 笹原 寛太 宛
TEL 0749-74-0013 FAX 0749-74-8070

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組……競技開始15分前 11～20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始15分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1～6組……競技開始15分前 7～12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・練習1m45 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m20 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子四種走高跳・練習1m40/1m55 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子四種走高跳・練習1m15/1m30 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m20 試合2m30 以下10cmきざみ
女子棒高跳・・・練習1m60 試合1m80 以下10cmきざみ

- (3) その他は第1回中学記録会に同じ。