

第 5 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2023年9月16日(土) 9:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	2名	3名
200m	1名	1名
400m	1名	=====
800m	1名	2名
1500m	2名	2名
3000m	1名	=====
110mH、100mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	<u>2名</u>
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	<u>1名</u>
砲丸投	2名	2名
円盤投	1名	1名
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-30)			
9:30	女1500m(2組-34)	男走高跳B(21)	男走幅跳AB(54)	女円盤投(21)
9:50	男100m(19組-150)JOC含む	男女棒高跳(5)		
10:25	女100m(23組-184)JOC含む			男砲丸投A(41)
11:10	男200m(8組-58)			
11:30	女200m(7組-51)			
11:50	男400m(4組-32)	女走高跳B(21)		男円盤投(27)
12:05	男800m(3組-54)		女走幅跳AB(46)	
12:20	女800m(5組-78)			
12:50	女100mH(5組-39)			
13:05	女100mYH(1組-1)			
13:10	男110mH(5組-33)			女砲丸投A(31)
13:30	男110mJH(1組-1)			
13:40	男1500m(6組-104)			
13:50			男女三段跳(21)	
14:25	女1年4×100m(3組-23)			
14:45	男1年4×100m(6組-44)			
15:05	女4×100m(7組-52)			
15:35	男4×100m(7組-53)			
16:05	終了予定			

(組数、人数は2019年度の実績から)

7. 参加規定
- (1) 1人2種目以内（ただしリレーは除く）
 - (2) 1, 2年生に限る（ただし、JOCジュニアオリンピックカップに出場する選手は当該の個人種目への参加を認める。また、リレーに関わる選手は代表監督の指示により、個人種目以外の種目にも参加することができる。）
 - (3) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
 - (4) JOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会に出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。

8. 申し込み
- ・日本陸連（JAAF）でエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を9月7日（木）までに下記の申し込み先へ必着とする。
 申し込み先： 〒521-0003 米原市入江313
 米原市立米原中学校内 嶋田 義孝 宛
 TEL 0749-52-0175 FAX 0749-52-4976

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組………競技開始15分前 11～20組………競技開始時刻 21組以降………競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組………競技開始15分前 7～12組………競技開始時刻 13組以降………競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組………競技開始15分前 4組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (6) 三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (7) その他は第1回中学記録会と同じ。