

第 1 回 陸協記録会 中学の部

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2024年 5月3日(金)・4日(土) 10:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	7名	6名
145m	1名	1名
200m	2名	2名
400m	2名	=====
800m	2名	2名
1000m	1名	1名
1500m	3名	4名
3000m	3名	=====
110mH、100mH	2名	2名
走高跳	2名	2名
棒高跳	2名	2名
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	2名
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程 (予定)

1日目 5月3日(金)

競技役員主任打ち合わせ 8:40 全体打ち合わせ 9:00 補助員の招集 9:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:30	女四種100mH(2組-11)	男走高跳B(26)		女砲丸投A(38)
10:40	女100mH(5組-44)			男円盤投(42)
11:00	男四種110mH(1組-8)	男女棒高跳(2,2)		
11:05	男110mH(5組-38)			
11:30	女100m(30組-269)			
12:40	男100m(47組-419)		男女三段跳AB(25,3)	男四種砲丸投A(8)
13:10		女四種走高跳B(11)		女円盤投(29)
14:30	女1500m(3組-65)			
14:55	男1500m(8組-144)			
15:55	終了予定			

2日目 5月4日(土)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	女145m(2組-17)	男四種走高跳B(8)	女走幅跳AB(36,36)	女四種砲丸投A(11)
9:35	男145m(4組-32)			
9:50	男3000m(3組-64)			
10:35	女1000m(1組-10)			
10:40	男1000m(2組-24)			
10:50	女200m(8組-68)			
11:05	男200m(11組-98)	女走高跳AB(29)	男走幅跳AB(42,42)	男砲丸投A(47)

11:30	女四種200m (2組-11)			
11:45	男400m (7組-58)			
12:15	男四種400m (1組-8)			
12:40	女800m (4組-69)			
13:00	男800m (5組-85)			
13:40	女4×100m (8組-58)			
14:20	男4×100m (8組-62)			
15:05	終了予定			

(組数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・ 日本陸連 (JAAF) でエントリーを行い、申込一覧2種類 (中体連一覧様式、JAAF印刷シートの一覧) とテント設置エリア希望調査票を4月19日 (金) までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先: 〒520-3015 栗東市安養寺六丁目6-15
栗東市立栗東中学校内 辻井 良祐 宛
TEL 077-552-4359 FAX 077-552-4354

9. 注意事項 (1) 腰ナンバー標識を右腰やや後方につけること。
(2) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
(3) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
(4) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組……競技開始15分前 11~20組……競技開始時刻 21~30組……競技開始15分後 31~40組……競技開始30分後 41組以降……競技開始45分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1~6組……競技開始15分前 7~12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
(6) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階のグループスタートにすることもある。
(7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。
(8) 踏切板から砂場までの距離は、男子三段跳は10m00、女子三段跳は9m00とする。
(9) フィールド種目A・Bピットは、
走高跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
(10) レース状況により競技時刻の変更がある。アナウンスの指示に従うこと。
(11) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を1部、本部記録席に提出すること。
(12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。
女子走高跳・・・・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳・・・・・・練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳・・・・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳・・・・・・練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。
女子棒高跳・・・・・・練習1m60 試合1m80 以下10cm刻みとする。
(13) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。