

第 3 回 陸協記録会 中学の部

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2024年 7月7日(日) 9:00 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

| 種 目 | 男 子 | 女 子 |
|-------------|------|-------|
| 100m | 3名以内 | 3名以内 |
| 145m | 1名以内 | 1名以内 |
| 200m | 2名以内 | 2名以内 |
| 400m | 1名以内 | ===== |
| 800m | 2名以内 | 2名以内 |
| 1000m | 1名以内 | 1名以内 |
| 1500m | 3名以内 | 2名以内 |
| 3000m | 2名以内 | ===== |
| 110mH、100mH | 1名以内 | 2名以内 |
| 走高跳 | 2名以内 | 2名以内 |
| 棒高跳 | 2名以内 | 2名以内 |
| 走幅跳 | 1名以内 | 1名以内 |
| 三段跳 | 2名以内 | 2名以内 |
| 砲丸投 | 2名以内 | 2名以内 |
| 円盤投 | 2名以内 | 2名以内 |

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:45 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:00

| 時 刻 | ト ラ ッ ク | 跳 躍(高さ) | 跳 躍(距離) | 投 擲 |
|-------|----------------|------------|-------------|-----------|
| 9:00 | 男3000m(2組-22) | | | |
| 9:30 | 男1000m(1組-21) | 女走高跳B(18) | 男走幅跳AB(44) | 女円盤投(22) |
| 9:35 | 女1000m(1組-18) | 男女棒高跳(0,2) | | 男砲丸投A(33) |
| 9:45 | 男1500m(6組-117) | | | |
| 10:30 | 女1500m(2組-28) | | | |
| 10:50 | 男800m(4組-73) | | | |
| 11:10 | 女800m(4組-72) | | | |
| 11:30 | 男400m(4組-31) | | 女走幅跳AB(32) | |
| 11:50 | 男200m(9組-80) | | | |
| 12:15 | 女200m(8組-69) | 男走高跳B(19) | | 女砲丸投A(35) |
| 12:45 | 男145m(5組-45) | | | 男円盤投(27) |
| 12:55 | 女145m(5組-40) | | | |
| 13:10 | 男110mH(2組-12) | | | |
| 13:25 | 女100mH(4組-32) | | 男女三段跳(12,4) | |
| 13:40 | 男100m(20組-172) | | | |
| 14:20 | 女100m(18組-155) | | | |
| 15:00 | 終了予定 | | | |

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・個人種目で通信陸上にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。ただし、145m、1000mは除く。
 - ・1人1種目。

8. 申し込み
- ・日本陸連（JAAF）でエントリーを行い、申込一覧2種類（中体連一覧様式、JAAF印刷シートの一覧）とテント設置エリア希望調査票を6月26日（水）までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先： 〒520-3015 栗東市安養寺六丁目6-15
 栗東市立栗東中学校内 辻井 良祐 宛
 TEL 077-552-4359 FAX 077-552-4354

9. 注意事項
- (1)トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
 - (2)招集時刻は、下記の通りとする。

| | |
|--|---|
| 100m | 1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後 |
| 200m・ <u>145m</u> 400m 100mH・110mH | 1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後 |
| 800m・ <u>1000m</u> 1500m・3000m | 1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻 |
| フィールド種目 | 競技開始30分前 |

- (3)800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (4)フィールド種目は3回の試技とする。
- (5)時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (6)走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳・・・練習1m35 試合1m40 以下5cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m15 試合1m20 以下5cmきざみ
 男子棒高跳・・・練習2m10 試合2m20 以下10cmきざみ
 女子棒高跳・・・練習1m60 試合1m80 以下10cmきざみ
- (7)その他は第1回中学記録会に同じ。