

## 第 1 回 陸協記録会 中学の部

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2025年5月3日(土)・4日(日)
4. 場 所 彦根総合スポーツ公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

| 種 目         | 男 子  | 女 子   |
|-------------|------|-------|
| 100m        | 7名   | 6名    |
| 145m        | 1名   | 1名    |
| 200m        | 2名   | 2名    |
| 400m        | 2名   | ===== |
| 800m        | 2名   | 2名    |
| 1000m       | 1名   | 1名    |
| 1500m       | 3名   | 4名    |
| 3000m       | 3名   | ===== |
| 110mH、100mH | 2名   | 2名    |
| 走高跳         | 2名   | 2名    |
| 棒高跳         | 2名   | 2名    |
| 走幅跳         | 2名   | 2名    |
| 三段跳         | 2名   | 2名    |
| 砲丸投         | 2名   | 2名    |
| 円盤投         | 2名   | 2名    |
| 四種競技        | 2名   | 2名    |
| 4×100m      | 1チーム | 1チーム  |

### 6. 競技日程 (予定)

1日目 5月3日(土)

競技役員主任打ち合わせ 8:20      全体打ち合わせ 8:40      補助員の招集 9:30

| 時 刻   | ト ラ ッ ク         | 跳 躍(高さ)     | 跳 躍(距離)       | 投 擲         |
|-------|-----------------|-------------|---------------|-------------|
| 10:30 | 女四種100mH(2組-13) | 男走高跳B(26)   |               | 女砲丸投A(40)   |
| 10:40 | 女100mH(5組-39)   |             |               |             |
| 11:00 | 男四種110mH(2組-13) | 男女棒高跳(1,5)  |               |             |
| 11:10 | 男110mH(4組-32)   |             |               |             |
| 11:30 | 女100m(35組-276)  |             |               |             |
| 12:45 | 男100m(51組-402)  |             | 男女三段跳AB(21,2) | 男四種砲丸投A(13) |
| 13:10 |                 | 女四種走高跳B(13) |               |             |
| 14:20 | 女1500m(3組-60)   |             |               |             |
| 14:45 | 男1500m(7組-132)  |             |               |             |
| 15:35 | 終了予定            |             |               |             |

2日目 5月4日(日)

競技役員主任打ち合わせ 8:00      全体打ち合わせ 8:15      補助員の招集 8:30

| 時 刻   | ト ラ ッ ク       | 跳 躍(高さ)     | 跳 躍(距離)       | 投 擲                     |
|-------|---------------|-------------|---------------|-------------------------|
| 9:30  | 女145m(3組-20)  | 男四種走高跳B(13) | 女走幅跳AB(30,30) | 女四種砲丸投A(13)<br>男円盤投(36) |
| 9:35  | 男145m(4組-29)  |             |               |                         |
| 9:50  | 男3000m(2組-40) |             |               |                         |
| 10:20 | 女1000m(1組-13) |             |               |                         |
| 10:25 | 男1000m(1組-22) |             |               |                         |
| 10:35 | 女200m(9組-66)  |             |               |                         |

|       |                 |            |                  |            |
|-------|-----------------|------------|------------------|------------|
| 10:55 | 男200m (14組-106) |            |                  | 男砲丸投A (42) |
| 11:25 | 女四種200m (2組-13) | 女走高跳B (23) | 男走幅跳A B (42, 42) | 女円盤投(32)   |
| 11:40 | 男400m (7組-56)   |            |                  |            |
| 12:10 | 男四種400m (2組-13) |            |                  |            |
| 12:25 | 女800m (5組-75)   |            |                  |            |
| 12:50 | 男800m (5組-79)   |            |                  |            |
| 13:30 | 女4×100m (8組-57) |            |                  |            |
| 14:10 | 男4×100m (8組-61) |            |                  |            |
| 14:55 | 終了予定            |            |                  |            |

(組数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・日本陸連(JAAF)でエントリーを4月15日(火)19時までに行い、申込一覧2種類(中体連一覧様式、JAAF印刷シートの一覧)とテント設置エリア希望調査票を4月18日(金)までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先: 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900

甲賀市立水口中学校内 高田 康典 宛

TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015

9. 注意事項 (1) 腰ナンバー標識を右腰やや後方につけること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。

|   |                     |
|---|---------------------|
| 100m                                    | 1~10組.....競技開始15分前  |
|   | 11~20組.....競技開始時刻   |
|   | 21~30組.....競技開始15分後 |
|   | 31~40組.....競技開始30分後 |
|   | 41組以降.....競技開始45分後  |
| 145m・200m<br>400m・100mH<br>110mH・4×100m | 1~6組.....競技開始15分前   |
|   | 7~12組.....競技開始時刻    |
|   | 13組以降.....競技開始15分後  |
| 800m・1000m<br>1500m・3000m               | 1~3組.....競技開始15分前   |
|   | 4組以降.....競技開始時刻     |
| フィールド種目                                 | 競技開始30分前            |

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階のグループスタートにすることもある。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、  
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) レース状況により競技時刻の変更がある。アナウンスの指示に従うこと。
- (10) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を1部、本部記録席に提出すること。
- (11) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳・・・・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
女子走高跳・・・・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
男子四種走高跳・・・・・・練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
女子四種走高跳・・・・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
男子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
女子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合1m80 以下10cm刻みとする。
- (12) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。  
女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。  
男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。