

### 第 3 回 陸協記録会 中学の部

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2026年7月18日(土) 9:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	=====
800m	2名以内	2名以内
1500m	2名以内	2名以内
3000m	1名以内	=====
110mH、100mH	1名以内	2名以内
走高跳	1名以内	1名以内
棒高跳	1名以内	1名以内
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	1名以内	1名以内
砲丸投	1名以内	1名以内
円盤投	1名以内	1名以内
低学年 4×100m	1チーム	1チーム
共通 4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:30 全体打ち合わせ 7:45 補助員の招集 8:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:00	女100mH (4組)	女走高跳B (25) 男女棒高跳(3, 2)	男走幅跳(48)	男砲丸投A (30)
9:20	男110mH (4組)			
9:40	男3000m (2組)			女円盤投(30)
10:05	男100m (22組-176)			
10:40	女100m (17組-135)			
11:10	男800m (5組)		女走幅跳(28)	
11:35	女800m (5組)			男円盤投(30)
12:05	男200m (10組)			
12:25	女200m (6組)			
12:40	男400m (5組)			
13:00	男1500m (6組)	男走高跳B (25)		
13:35	女1500m (3組)			
14:05	女低4×100m (5組)		男女三段跳(9, 4)	女砲丸投A (34)
14:30	男低4×100m (5組)			
15:05	女4×100m (5組)			
15:30	男4×100m (7組)			
16:05	終了予定			

14:20				
14:30	女低4×100m (5組)			
14:55	男低4×100m (5組)			
15:20	女4×100m (5組)			
15:55	男4×100m (7組)			
16:30	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人1種目以内 (リレーは除く)。  
 8. 申し込み ・ 日本陸連 (JAAF) でエントリーを7月7日 (火) 19時までに行い、申込一覧 (中体連一覧様式) とテント設置エリア希望調査票を7月10日 (金) までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先: 〒529-1601 蒲生郡日野町松尾三丁目68  
 日野町立日野中学校内 神田 良太 宛  
 TEL 0748-52-0326 FAX 0748-52-0363

9. 注意事項 (1)トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。  
 (2)招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……競技開始15分前 11組以降……競技開始時刻
200m・145m・400m 100mH・110mH	1～6組……競技開始15分前 7組以降……競技開始時刻
800m・1000m 1500m・3000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (3) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることも  
ある。  
 (4) フィールド種目は3回の試技とする。  
 (5) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションライン  
を設ける場合もある。  
 (6) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳・・・練習1m40 試合1m45 以下5cmきざみ  
 女子走高跳・・・練習1m15 試合1m20 以下5cmきざみ  
 男子棒高跳・・・練習任意の高さ 試合2m20 以下10cmきざみ  
 女子棒高跳・・・練習任意の高さ 試合1m80 以下10cmきざみ  
 (7) その他は第1回陸協記録会中学の部に同じ。