

第1日目・8月1日(土)

(トラック)

順	開始時刻	種目		組-着	参加
1	9:20	女 4×100m	予	3-1+5	22
2	9:35	4×100m	予	5-1+3	34
3	10:00	十種 100m①		1組	7
4	10:05	八種 100m①		1組	4
5	10:15	七種 100mH①		1組	6
6	10:20	女 100mH	予	2-3+2	16
7	10:35	110mH	予	3-2+2	18
8	10:50	女 400m	予	3-2+2	24
9	11:05	400m	予	7-3+3	50
10	11:35	女 800m	予	4-1+4	32
11	11:55	800m	予	4-1+4	30
12	12:15	女 100m	予	12-1+12	91
13	12:55	100m	予	18-1+14	144
14	13:45	400m	準	3-2+2	
15	14:20	女 100m	準	3-2+2	
16	14:30	100m	準	4-1+4	
17	14:50	女 100mH	決		
18	14:55	110mH	決		
19	15:05	女 800m	決		
20	15:10	800m	決		
21	15:25	女 400m	決		
22		400m	決		
23	15:40	女 100m	決		
24		100m	決		
25	15:50	八種 400m④		1組	
26	16:00	男女 5000m	決	3組タイムレース	78+13
27	17:00	七種 200m④		1組	
28	17:05	女 4×100m	決		
29	17:10	4×100m	決		
30	17:15	十種 400m⑤		1組	

(跳躍)

開始時刻	種目		参加
10:00	女 走幅跳	決	16
11:00	棒高跳	決	10
12:00	十種 走幅跳②		
12:00	八種 走幅跳②		
12:00	七種 走高跳②		
14:00	走幅跳	決	37
15:00	十種 走高跳④		

(投てき)

開始時刻	種目		参加
10:00	高男 ハンマー投	決	10
10:00	ハンマー投	決	5
10:00	女 ハンマー投	決	13
13:30	女 やり投	決	11
13:30	十種 砲丸投③		
13:30	八種 砲丸投③		
13:30	七種 砲丸投③		
15:00	女 砲丸投	決	7
15:00	やり投	決	19

女子5000m 1組は男子1組と同時スタート、
2組は男子3組と同時スタートとします。

第2日目・8月2日(日)

(トラック)

順	開始時刻	種 目		組-着	参加
1	9:20	十種 110mH ⑥		1組	
2		八種 110mH ⑤		1組	
3	9:40	女 4×400m	予	2-3+2	11
4	9:50	4×400m	予	3-1+5	19
5	10:05	女 1500m	予	3-4+4	63
6	10:20	1500m	予	3-4+4	76
7	11:00	女 400mH	予	2-3+2	13
8	11:10	400mH	予	4-1+4	26
9	11:35	女 200m	予	6-3+6	46
10	11:55	200m	予	1 2 - 1 + 1 2	94
11	12:45	男女 5000mW	決		12+7
12	14:05	女 200m	準	3-2+2	
13	14:15	200m	準	3-2+2	
14	14:40	3000mSC	決		16
15	15:00	女 1500m	決		
16	15:10	1500m	決		
17	15:30	女 400mH	決		
18	15:35	400mH	決		
19	15:45	女 200m	決		
20	15:50	200m	決		
21	16:00	七種 800m ⑦		1組	
22	16:10	八種 1500m ⑧		1組	
23	16:20	1500m ⑩		1組	
24	16:35	女 4×400m	決		
25	16:45	4×400m	決		

(跳躍)

開始時刻	種 目		参加
10:00	走高跳	決	13
10:00	女 棒高跳	決	3
10:00	七種 走幅跳⑤		
11:30	女 三段跳	決	14
12:30	女 走高跳	決	12
12:30	十種 棒高跳⑧		
14:30	八種 走高跳⑦		
14:30	三段跳	決	19

(投てき)

開始時刻	種 目		参加
9:45	女 円盤投	決	15
10:00	砲丸投	決	6
10:00	高男 砲丸投	決	13
11:00	十種 円盤投⑦		
12:15	八種 やり投⑥		
13:20	円盤投	決	6
13:20	高男 円盤投	決	14
14:30	七種 やり投⑥		
14:30	十種 やり投⑨		