

第4回 滋賀陸上競技協会記録会要項

(県内登録者およびふるさと登録者のみ参加可能)

1. 日 時 2020年9月27日(日) 9:30競技開始
2. 場 所 大津市皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 申 込 滋賀陸協HPのアスリートランキング申込み方法を熟読し、エントリーを行うこと
受付時間 **午前8:00~9:00**
参加料 一般 高校生 中学生 リレー
県内 ¥1,000 ¥500 ¥500 ¥1,000

4. 招 集 現地 トラック15分前、フィールド30分前

5. 競技日程

時刻	トラック		時刻	跳 躍		投 擲	
9:30	男	1500m					
9:50	女	1500m	10:00	女	走幅跳	男女	砲丸投
10:00	男	400mH		女	走高跳	男女	ハンマー投
10:10	女	400mH					
10:20	男	100m	11:00	男女	棒高跳		
11:20	女	100m	11:30			男	やり投
11:40	女	3000m					
12:10	男	400m	12:00	男	走幅跳		
12:30	女	400m					
12:50	男	110mH	12:45			女	やり投
13:00	女	100mH					
13:20	男	200m	13:30	男	走高跳		
13:55	女	200m	13:45			男	円盤投
14:10	男	800m					
14:20	女	800m	14:30	男女	三段跳		
14:30	男	5000m					
15:10	男女	5000mW	15:00			女	円盤投
15:50	男	4X100mR					
16:15	女	4X100mR					

注意:参加人数により、競技開始時刻に変更もあるので当日確認のこと。

やりの検定は競技開始1時間前から40分前まで行います。(競技場フィニッシュ側倉庫へ)

ハードル・投てき種目は、規格をまちがえないように申し込むこと。

走高跳・棒高跳の最初の高さは、現地にて出場選手の状況に応じて決定する。

ナンバーカードは登録No.で、トラック種目は腰No.カードを各自で準備すること。

リレーのオーダー用紙は、12:00までに受付に提出すること。

※棒高跳びにおいて、出場人数が多い場合は2組に分ける場合がある。