

第74回県民体育大会競技日程

皇子山総合運動公園陸上競技場

トラック

順	開始時刻	種 目	予決	組-着
1	10:00	4 0 0 m	予	2-1+6
2	10:15	女30歳以上 3 0 0 0 m	決	
		39歳以下 3 0 0 0 m	決	
3	10:35	女29歳以下 3 0 0 0 m	決	
		40歳以上 3 0 0 0 m	決	
4	55	小学生 4 x 1 0 0 m		
5	11:20	8 0 0 m	予	2-2+4
6	35	女30歳以上 1 0 0 m	予	2-1+6
7	45	女29歳以下 1 0 0 m	予	2-1+6
8	'55	50歳以上 1 0 0 m	予	2-1+6
9	12:05	40歳以上 1 0 0 m	予	2-1+6
10	15	30歳以上 1 0 0 m	予	2-1+6
11	25	29歳以下 1 0 0 m	予	3-1+5
12	40	小学生男 1 0 0 m		
13	13:20	小学生女 1 0 0 m		
14	50	4 0 0 m	決	
15	14:00	女30歳以上 1 0 0 m	決	
16	05	女29歳以下 1 0 0 m	決	
17	10	50歳以上 1 0 0 m	決	
18	15	40歳以上 1 0 0 m	決	
19	20	30歳以上 1 0 0 m	決	
20	25	29歳以下 1 0 0 m	決	
21	40	8 0 0 m	決	
24	15:10	女 4 x 1 0 0 m	決	
25	20	年齢別 4 x 1 0 0 m	決	タイムレース
26	30	4 x 1 0 0 m	決	

跳躍

開始時刻	種 目	予決
10:00	走幅跳	決
10:00	女 走高跳	決
11:30	小学生 走幅跳	
11:30	走高跳	決
13:00	女 走幅跳	決
13:30	小学生 走高跳	

バーの上げ方

男子走高跳（練習 1 m 5 5）

1m60-1m65-1m70-1m75-1m78-1m81-

女子走高跳（練習 1 m 2 5）

1m30-1m35-1m40-1m43-1m46-1m49-

投てき

開始時刻	種 目	予決
10:00	39歳以下砲丸投	決
11:00	女30歳以上砲丸投	決
	女29歳以下砲丸投	決
12:00	円盤投	決
13:30	50歳以上砲丸投	決
13:30	女 円盤投	決
14:30	40歳以上砲丸投	決