

# 第76回県民スポーツ大会競技日程

訂正版

2023

8月6日(日)

## 〔トラック〕

順	開始時刻	種 目		組-着	人数
1	9:30	男 400m	予	2-1+6	15
2	9:45	29歳以下 女 3000m	決	}	6
3	9:45	30歳以上 女 3000m	決		10
4	10:05	39歳以下 男 3000m	決	}	14
5	10:05	40歳以上 男 3000m	決		20
6	10:25	男 800m	予	2-2+4	12
7	10:40	30歳以上 女 100m	予	2-1+6	13
8	10:50	50歳以上 男 100m	予	3-1+5	19
9	11:05	40歳以上 男 100m	予	2-1+6	13
10	11:15	30歳以上 男 100m	予	2-1+6	13
11	11:25	29歳以下 男 100m	予	3-1+5	19
12	11:40	男 400m	決		
13	12:05	29歳以下 女 100m	決		
14	12:10	30歳以上 女 100m	決		
15	12:15	50歳以上 男 100m	決		
16	12:20	40歳以上 男 100m	決		
17	12:25	30歳以上 男 100m	決		
18	12:30	29歳以下 男 100m	決		
19	12:40	男 800m	決		
20	13:25	女 4×100m	決		
21	13:35	年齢別 男 4×100m	決		
22	13:45	男 4×100m	決		

## 〔跳躍〕

開始時刻	種 目		人数
10:00	男 走幅跳	決	14
10:00	女 走高跳	決	6
11:30	男 走高跳	決	10
12:30	女 走幅跳	決	12

バーの上げ方

◆男子走高跳（練習1m55）

1m60-1m65-1m70-1m75-1m78-1m81-

◆女子走高跳（練習1m25）

1m30-1m35-1m40-1m43-1m46-1m49-

## 〔投てき〕

開始時刻	種 目		人数
9:30	男 円盤投	決	15
9:30	女 円盤投	決	7
11:30	30歳以上 女 砲丸投	決	7
11:30	29歳以下 女 砲丸投	決	10
12:20	39歳以下 男 砲丸投	決	11
12:20	40歳以上 男 砲丸投	決	7
13:10	50歳以上 男 砲丸投	決	18