

# 1 陸上競技 (track and field)

1 期 日 2024年8月4日(日)

2 会 場 甲賀市陸上競技場(水口スポーツの森陸上競技場)

## 3 競技種目

【男子】100m(29歳以下・30歳以上・40歳以上・50歳以上)、400m、800m、3000m(39歳以下・40歳以上)、4×100mR、年齢別4×100mR(29歳以下・30歳以上・40歳以上・年齢問わず)、走高跳、走幅跳、円盤投(1,5kg)  
砲丸投(39歳以下(6kg)・40歳以上(5kg)・50歳以上(5kg))

【女子】100m(29歳以下・30歳以上)、3000m(29歳以下・30歳以上)、4×100mR、走高跳、円盤投、走幅跳、砲丸投(29歳以下(4kg)・30歳以上(2,72kg))

## 4 参加資格

- (1) 1郡市1種目2名以内、1人2種目以内(リレーは除く)とする。
- (2) 年齢基準日は、令和6年4月1日現在とする。
- (3) 年齢別4×100mRは、29歳以下、30歳以上、40歳以上、年齢不問の4名で編成。
- (4) 男子の4×100mRと年齢別4×100mRは兼ねられない。
- (5) 現住所または勤務先のある郡市から出場することができる。大学生においては、在学地またはふるさとの住所からの参加ができる。
- (6) 各郡市の監督は2名、コーチは4名以内とする。

## 5 競技方法

- (1) 一般の部は郡市対抗競技とする。
- (2) 郡市対抗競技の得点1位8点、以下8位1点とする。

## 6 申込及び連絡先

各郡市スポーツ協会は、実行委員会より交付する参加申込一覧表に参加選手名等を記入し、選手の出場を確認後、

- ① nans21web登録サービスより、7月12日(金)までに、各郡市代表者が出場者を入力すること。<https://nishi-nans21v.com/>

詳しい操作方法は滋賀陸協HPにて別途案内する

- ② 申込に関する問い合わせ：滋賀陸協競技委員会 [kyogi@jaaf-shiga.com](mailto:kyogi@jaaf-shiga.com)

7 使用料の徴収：当日受付にて、参加選手確定人数×500円を徴収します。

## 8 表彰

- (1) 各種目の優勝者に賞状を授与し、総合成績6位までの郡市に賞状を授与する。

## 9 その他

- (1) アスリートビブスを、「男子は黒字」「女子は赤字」で作製し、胸背部に付ける  
<大きさは24cm×16cmとし、数字の大きさは縦10cmとする。>
- (2) 1種目2名出場の場合は、アスリートビブスにA、Bを付記すること。
- (3)トラック種目出場者は腰ビブスを準備し、右腰部に付けること。18cm×12cmとする  
郡市番号

2：栗東市	3：野洲市	4：甲賀市	5：蒲生郡
7：愛知郡	8：犬上郡	12：高島市	13：大津市
14：彦根市	15：長浜市	16：近江八幡市	17：東近江市
18：草津市	19：守山市	20：米原市	21：湖南市