

## 第 2 回 陸協記録会中学の部兼混成競技全国大会予選会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2026年5月30日(土) 9:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	=====
800m	2名以内	2名以内
1500m	2名以内	2名以内
3000m	1名以内	=====
110mH、100mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	2名以内
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	2名以内
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内
四種競技	2名以内	2名以内
低学年 4×100m	1チーム	1チーム
共通 4×100m	1チーム	1チーム

### 6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:30 全体打ち合わせ 7:45 補助員の招集 8:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:00	女四種100mH (3組)	女走高跳B (25)	男走幅跳 (48)	男砲丸投A (30)
9:10	女100mH (4組)	男女棒高跳(3,2)		
9:30	男四種110mH (2組)			女円盤投 (30)
9:35	男110mH (4組)			
9:55	男3000m (2組)			
10:20	男100m (22組-176)			
10:40				男四種砲丸投A (15)
10:55	女100m (17組-135)	女四種走高跳B (18)	女走幅跳 (28)	
11:25	男800m (5組)			
11:55	女800m (5組)	男四種走高跳B (15)		
12:15	男200m (10組)			
12:35	女200m (6組)			女四種砲丸投A (18)
12:50	男400m (5組)			
13:10	男1500m (6組)		男女三段跳 (9,4)	男円盤投 (30)
13:25		男走高跳B (25)		
13:45	女1500m (3組)			女砲丸投A (34)
14:05	女四種200m (3組)			
14:20	男四種400m (2組)			

14:30	女低4×100m (5組)			
14:55	男低4×100m (5組)			
15:20	女4×100m (5組)			
15:55	男4×100m (7組)			
16:30	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
  - ・四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。
  - ・1人1種目以内(リレーは除く)。
8. 申し込み
- ・日本陸連(JAAF)でエントリーを5月19日(火)19時までに行い、申込一覧(中体連一覧様式)とテント設置エリア希望調査票を5月22日(金)までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先: 〒529-1601 蒲生郡日野町松尾三丁目68  
日野町立日野中学校内 神田 良太 宛  
TEL 0748-52-0326 FAX 0748-52-0363

9. 注意事項 (1)トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻
145m・200m 400m・110mH 100mH・4×100m	1～6組……………競技開始15分前
800m・1000m 1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前
フィールド	競技開始30分前

- (2)走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・練習1m40 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳・・・練習1m15 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子四種走高跳・練習1m35/1m55 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子四種走高跳・練習1m10/1m30 試合1m15 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子棒高跳・・・練習任意の高さ 試合2m20 以下10cmきざみ  
女子棒高跳・・・練習任意の高さ 試合1m80 以下10cmきざみ

- (3)その他は第1回陸協記録会中学の部に同じ。