

# 競 技 日 程

2026 案

第1日目 7月11日(土)

※競技日程は参加人数により変更になります

(トラック)

順	開始時刻	種 目		組-着	TN
1	15:00	女 100mH	予選	3-2+2	27
2	15:10	男 110mH	予選	3-2+2	27
3	15:25	女 400m	予選	3-2+2	27
4	15:40	男 400m	予選	3-2+2	27
5	15:55	少年B 女 100m	予選	3-2+2	27
6	16:05	少年A 女 100m	予選	3-2+2	27
7	16:15	女 100m	予選	3-2+2	27
8	16:30	少年B 男 100m	予選	3-2+2	27
9	16:40	少年A 男 100m	予選	3-2+2	27
10	16:50	男 100m	予選	3-2+2	27
11	17:05	女 100mH	決勝		
12	17:15	男 110mH	決勝		
13	17:30	少年B 女 100m	決勝		
14	17:35	少年B 男 100m	決勝		
15	17:45	少年A 女 100m	決勝		
16	17:50	女 100m	決勝		
17	18:00	少年A 男 100m	決勝		
18	18:05	男 100m	決勝		
19	18:15	女 400m	決勝		
20	18:25	男 400m	決勝		
22	18:35	女 1500m	決勝	2組TR	40
23	18:55	男 1500m	決勝	3組TR	80
24	19:25	少年B 男 3000m		1組	24
25	19:45	女 4×100mR	決勝	1組	8
26	19:55	男 4×100mR	決勝	1組	8
27	20:05	一般男子 男 3000m	TR	1組	30

(跳躍)

開始時刻	種 目		TN
15:20	女 走幅跳	決勝	15
15:20	少年B 女 走幅跳	決勝	15
16:30	男 棒高跳	決勝	15
18:00	男 走幅跳	決勝	15
18:00	少年B 男 走幅跳	決勝	15

(投てき)

開始時刻	種 目		TN
15:00	男 砲丸投	決勝	15
15:00	女 円盤投	決勝	15
18:00	女 砲丸投	決勝	15
18:00	男 円盤投	決勝	15

【元気っこフィールド】

順	開始時刻	種 目
1	16:00	SA 女 100m
2	16:45	SA 男 100m

SA : スプリントアタック

# 競 技 日 程

2026 案

第2日目 7月12日(日)

※競技日程は参加人数により変更になります

(トラック)

順	開始時刻	種 目		組-着	TN	
15	15:00	中オープン 女 4×100mR	決勝			
16	15:10	中オープン 男 4×100mR	決勝			
5	15:25	女 800m	予選	4-1+4	36	
6	15:45	男 800m	予選	4-1+4	36	
8	16:15	女 200m	予選	3-2+2	27	
9	16:30	男 200m	予選	3-2+2	27	
17	16:50	女 400mH	決勝	3組TR	27	
18	17:10	男 400mH	決勝	3組TR	27	
12	17:30	〈 功労賞授与式 〉				
19	17:50	女 200m	決勝			
20	18:00	男 200m	決勝			
21	18:10	女 800m	決勝			
22	18:20	男 800m	決勝			
13	18:30	女 2000mSC	決勝			
14	18:45	男 3000mSC	決勝			
24	19:10	女 4×400mR	決勝	1組		
25	19:20	男 4×400mR	決勝	1組		

(跳躍)

開始時刻	種 目		TN
15:10	女 走高跳	決勝	15
15:30	男 三段跳	決勝	15
16:30	女 棒高跳	決勝	15
17:00	男 走高跳	決勝	15
18:00	女 三段跳	決勝	15

(投てき)

開始時刻	種 目		TN
15:00	男 ハンマー投	決勝	15
15:00	女 ハンマー投	決勝	15
16:30	男 やり投	決勝	15
18:00	女 やり投	決勝	15

【元気っこフィールド】

順	開始時刻	種 目
1	16:00	SA 男 200m
2	17:00	SA 女 200m

SA : スプリントアタック