

競 技 日 程

2026

第1日目 7月11日(土)

(トラック)

順	開始時刻	種 目		組-着	TN
1	16:00	女 100mH	予選	3-2+2	27
2	16:15	男 110mH	予選	3-2+2	27
1	16:30	少年B 女 100m	予選	3-2+2	27
2	16:40	少年A 女 100m	予選	3-2+2	27
3	16:50	女 100m	予選	3-2+2	27
4	17:00	少年B 男 100m	予選	3-2+2	27
5	17:10	少年A 男 100m	予選	3-2+2	27
6	17:20	男 100m	予選	3-2+2	27
9	17:30	女 400m	決勝	3組TR	27
10	17:45	男 400m	決勝	3組TR	27
7	18:00	女 100mH	決勝		
8	18:10	男 110mH	決勝		
11	18:20	少年B 女 100m	決勝		
12	18:25	少年B 男 100m	決勝		
13	18:30	少年A 女 100m	決勝		
14	18:40	女 100m	決勝		
15	18:45	少年A 男 100m	決勝		
16	18:50	男 100m	決勝		
17	19:00	女 1500m	決勝	1組TR	21
18	19:10	男 1500m	決勝	4組TR	80
19	19:40	少年B 男 3000m		1組	24
20	20:00	女 4×100mR	決勝	1組	8
21	20:05	男 4×100mR	決勝	1組	8
22	20:15	一般男子 男 3000m	TR	1組	30

(跳躍)

開始時刻	種 目		TN
16:00	男 棒高跳	決勝	5
16:00	少年B 男 走幅跳	決勝	6
16:00	少年B 女 走幅跳	決勝	5
17:45	女 走幅跳	決勝	15
17:45	男 走幅跳	決勝	15
18:00	女 棒高跳	決勝	6

(投てき)

開始時刻	種 目		TN
16:30	男 砲丸投	決勝	17
16:30	少年B 男 砲丸投	決勝	3
16:30	女 円盤投	決勝	8
19:00	女 砲丸投	決勝	14
19:00	男 円盤投	決勝	19
19:00	少年A 男 円盤投	決勝	2

【元気っこフィールド】

順	開始時刻	種 目		組	
1	16:00	SA 女 100m		2組	
2	16:10	SA 男 100m		38組	

SA : スプリントアタック

競 技 日 程

2026

第2日目 7月12日(日)

(トラック)

順	開始時刻	種 目		組-着	TN
1	16:00	中オープン 男 4×100mR	決勝		2
8	16:15	女 200m	予選	3-2+2	27
9	16:30	男 200m	予選	3-2+2	27
2	16:50	〈 功労賞授与式 〉			
3	17:10	女 800m	決勝	2組TR	20
4	17:20	男 800m	決勝	4組TR	36
5	17:45	女 400mH	決勝	3組TR	27
6	18:05	男 400mH	決勝	3組TR	27
19	18:30	女 200m	決勝		
20	18:40	男 200m	決勝		
9	19:00	女 2000mSC	決勝		1
10	19:15	男 3000mSC	決勝		16
11	19:45	女 4×400mR	決勝	1組	
12	19:55	男 4×400mR	決勝	1組	

(跳躍)

開始時刻	種 目		TN
16:00	男 三段跳	決勝	15
16:10	男 走高跳	決勝	15
16:10	女 走高跳	決勝	11
18:30	女 三段跳	決勝	9

(投てき)

開始時刻	種 目		TN
16:00	男 ハンマー投	決勝	9
16:00	女 ハンマー投	決勝	14
16:00	少年A 男 ハンマー投	決勝	5
18:30	男 やり投	決勝	15
18:30	女 やり投	決勝	9

【元気っこフィールド】

順	開始時刻	種 目		組	
1	16:00	SA 男 200m		17組	
2	16:45	SA 女 200m		4組	

SA : スプリントアタック